

ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ-2018

ГБУЗ РК «Усть-Цилемская ЦРБ» напоминает о том, что жители Усть-Цилемского района могут пройти углубленное обследование состояния здоровья – диспансеризацию взрослого населения, которая проводится в медицинских организациях по месту жительства во исполнение Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 февраля 2015 года № 36ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Для граждан этот осмотр бесплатный.

В диспансеризации задействованы ГБУЗ РК Усть-Цилемская ЦРБ» и все структурные подразделения (ФАПЫ, ВА, НУБ). Подлежит диспансеризации в Усть-Цилемском район 2000 человек.

В 2018 году диспансеризацию проходят все граждане, имеющие полис ОМС, в возрасте от 21 до 99 лет (т.е. у кого год рождения 1919, 1922, 1925, 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997).

* Исследование проводится раз в 3 года. Все обратившиеся дифференцируются по возрастному признаку. Существуют научно доказанные пики заболеваемости, различные как у мужчин и женщин, так и разных возрастных групп. Поэтому перечень обследований у каждого человека индивидуальный.

* Диспансеризация нацелена на выявление тех заболеваний, от которых выше смертность и от которых чаще становятся инвалидами. В Республике Коми, как и в целом в России, это **сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолегочные заболевания, сахарный диабет**. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление лиц с туберкулезом, злоупотребляющих алкоголем, потребителей наркотиков и психоактивных веществ.

Диспансеризация проводится в два этапа.

* **На первом этапе** пациент заполняет анкету, сдает необходимые анализы, проходит измерение артериального и внутриглазного давления, флюорографию, УЗИ органов брюшной полости, репродуктивной системы. По итогам полученных показаний терапевт дает пациенту заключение и профилактические рекомендации.

* **Второй этап** диспансеризации проходят пациенты, чье состояние здоровья требует дополнительного обследования: консультаций узких специалистов, хирурга, офтальмолога, расширенного анализа крови, исследования на наличие бляшек в кровеносных сосудах, гастроскопии, колоноскопии. В случае необходимости врач должен назначить и компьютерную, и магнитно-резонансную томографию. По итогам 2-го этапа терапевт проводит с пациентом углубленное консультирование, дает рекомендации по питанию, образу жизни и т.д.