

Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Подготовка к исследованию крови

Для максимально точного проведения анализа, пациент должен соблюдать ряд несложных правил накануне сдачи крови на исследование:

- Кровь сдается в утренние часы натощак после 12-часового голодания;
- Перед взятием крови следует избегать чрезмерных физических нагрузок или других интенсивных воздействий на организм (посещение бани, купание в проруби);
- Не следует употреблять алкоголь в течение 2-3 суток до сдачи крови;
- Исключить эмоциональные перегрузки.

Подготовка к исследованию мочи

- Собирается средняя утренняя порция мочи после тщательного туалета наружных половых органов в контейнер с завинчивающейся крышкой.

Подготовка к исследованию кала

(капрограмма, яйца глист, простейшие)

- Кал собирается в одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве 5-10 грамм;
- Перед исследованием кала следует отменить прием лекарственных средств, влияющих на перистальтику кишечника, а также меняющих цвет каловых масс (препараты висмута, железа, бария, активированный уголь, слабительные средства, ректальные свечи);

- Перед исследованием кала на скрытую кровь за 3 дня исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры;
- Нельзя исследовать кал у женщин во время менструации.

Подготовка к исследованию мокроты

- Утром, не принимая пищи, воды, лекарств, прополоскать рот кипяченой водой; сделать 3-4 глубоких вдоха, откашлять мокроту в контейнер;
- Собирается мокрота, а не слизь из носоглотки;
- Курить пациенту до сбора мокроты не рекомендуется.