

Энтеровирусная инфекция

Это многочисленная группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (Коксаки, ЕСНО, энтеровирусы серотипов 68-71 и 73), характеризующихся разнообразной клинической картиной. **Заражение происходит несколькими путями.** Вирусы в окружающую среду могут попадать от больного человека или от человека, который является вирусоносителем. У вирусоносителей нет никаких проявлений заболеваний, однако вирусы находятся в кишечнике и выделяются в окружающую среду с калом. Попадая в окружающую среду, вирусы могут долго сохраняться в воде и почве, при замораживании могут выживать на протяжении нескольких лет, устойчивы к действию дезинфицирующих средств (при воздействии растворов высокой концентрации фенола, хлора, формалина вирусы начинают погибать только через три часа), однако восприимчивы к действию высоких температур (при нагревании до 45° С погибают через 45-60 секунд).

Как передается энтеровирусная инфекция. Механизм передачи: воздушно-капельный (при чихании, кашле с капельками слюны от больного человека к здоровому) и фекально-оральный - при несоблюдении правил личной гигиены. Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении сырой (не кипяченой) воды. Так же возможно заражение детей через игрушки. Болеют чаще всего дети в возрасте от 3 до 10 лет. Пик заболеваемости приходится на летние месяцы (июнь-август).

Клиническая картина: острое начало, повышение температуры до 39 гр С, температура может держаться до 7 дней, слабость, головная боль, боль и першение в горле, беспокойство ребенка, может быть рвота и жидкий стул, возможно появление сыпи на фоне нормализации температуры тела, к 3-4 суткам заболевания. Тяжелой формой является серозный менингит — повышение температуры до высоких цифр (38-39 гр С), выраженная головная боль, повышенная чувствительность к свету, звукам, рвота на фоне головной боли, общая слабость, потеря сознания, судороги, у маленьких детей возможно вялость, сонливость, отказ от еды и питья. Так же возможно развитие вирусных миокардитов, миозитов, гепатитов. При наличии перечисленных симптомов самолечение не допустимо, необходимо обратиться за медицинской помощью, т. к. несвоевременное и неправильное лечение может привести к развитию осложнений.

Профилактика: соблюдение правил личной гигиены: мыть руки после посещения туалета, прогулки на улице, перед приемом пищи, пить только кипяченую воду или воду из заводской бутылки, недопустимо использование для питья воды из открытого источника (река, озеро). Не следует купаться в стоячих водоемах, воду в мини-бассейне для ребенка менять каждый день, мини-бассейн обрабатывать ежедневно с применением моющих средств. Фрукты и овощи мыть кипяченной водой с хозяйственным мылом. Соблюдайте эти простые меры профилактики и ваш отпуск не будет испорчен.